

## Psychosoziale Leistungen

- Stabilisierende Gesprächsführung zur emotionalen Festigung und zum Aufbau der Motivation
- Förderung und Erhalt von Kulturtechniken (Lesen, Schreiben, Rechnen)
- Unterstützung bei der Bewältigung von Stress und persönlichen Krisen
- Förderung der Sozialkompetenz und des Sozialverhaltens

Der Klient lernt alltagstaugliche Strategien zur Stressbewältigung kennen. Mittels motivierender Gesprächsführung wird eine emotionale Festigung angestrebt und werden gemeinsame Lösungsansätze erarbeitet. Darüber hinaus ist es möglich, einfache Entspannungsübungen mit dem Klienten durchzuführen, um diese in den Alltag übertragen zu können.

Das Gedächtnistraining dient der Erhaltung der Konzentration und Ausdauer sowie dem Lesen, Schreiben und Rechnen.

Mittels handwerklichem, kreativem Gestalten wird die Konzentration und Motivation gefördert sowie Stress abgebaut. Hierbei kann der Klient sich durch ergotherapeutische Begleitung kreativen Projekten widmen und handwerkliche Artikel herstellen.

## Wo erreichen Sie uns?

Tagesstätte für seelisch Behinderte  
Springstraße 28 (Lutzestift)  
06366 Köthen/Anhalt

Telefon: 03496 - 41 54 238  
Mobil: 0151 - 188 222 09

E-Mail: [besarab@kanzlerstiftung.de](mailto:besarab@kanzlerstiftung.de)  
Ansprechpartner: Frau Bahn / Herr Besarab



Yevheniy Besarab  
Projektleiter für das  
Persönliche Budget  
Ergotherapeut

Lutzestift  
am Schlosspark  
in Köthen



## Leistungskatalog für das persönliche Budget

*Wir helfen Ihnen dabei!*



KANZLER VON  
PFAUSCHE STIFTUNG  
diakonisch seit 1867

## Persönliches Budget

### Was ist das Persönliche Budget?

Eine Leistungsform, über die Leistungsempfänger anstelle von Dienst- oder Sachleistungen ein Budget wählen können. Hieraus werden Aufwendungen zur Deckung ihres Persönlichen Hilfebedarfs selbstbestimmt und eigenverantwortlich bezahlt.

### Wer kann ein Persönliches Budget in Anspruch nehmen?

Seelisch behinderte Erwachsene und psychisch Erkrankte, die vorübergehend oder auf Dauer bei der Bewältigung ihres Lebensalltages unterstützt werden möchten.

### Wie ist der Ablauf?

- Leistungsberechtigte kommen zu einem Erstgespräch in die Einrichtung und klären alle für sie wichtigen Fragen.
- Leistungsberechtigte können bei ihrem zuständigen Kostenträger (i.d.R. Sozialamt) einen Antrag auf Persönliches Budget stellen.
- Monatlich wird ein individuell ausgehandelter Geldbetrag zur Verfügung gestellt, mit dem sie sich die für sie passenden Leistungen einkaufen können.
  - Mit Hilfe eines Mitarbeiterpools können die Leistungen flexibler erbracht werden.

## Häusliche Leistungen

### Förderung der Aufgaben des täglichen Lebens:

- Hilfestellung bei bedarfsorientierten Einkäufen
- Hilfestellung und Anleitung in den häuslichen Tätigkeiten (Förderung der Orientierung)
  - Wochen-/Tagesplan erstellen und durchführen
  - Hilfestellung bei häuslichen Tätigkeiten (Reinigungsarbeiten, Hilfestellung bei der Orientierung in den Räumlichkeiten)
- Hilfestellung bei der räumlichen Umgestaltung (zur Förderung des Wohlbefindens)

Mit dem Klienten wird geklärt, welche Bedarfe er in seiner Häuslichkeit hat und welche Unterstützung er konkret benötigt. Dafür werden mit dem Klienten seine wichtigsten Anliegen aufgegriffen, welche er in seiner Häuslichkeit verändern, verbessern oder fördern möchte.

Mit dem Klienten kann ein individuell gestalteter Wochen-/Tagesplan erstellt und besprochen werden. Hier sind Reinigungsarbeiten in seinen Räumlichkeiten und die individuell abgestimmte Umgestaltung der Häuslichkeit integriert. Das Wohlbefinden und die Sicherheit des Klienten stehen im Vordergrund.

Der Klient kann seine Ideen und Vorstellungen äußern und sich aktiv mit einbringen.

## Mobilisation

- Erstellung eines angepassten Mobilisationsprogramms zur Förderung und zum Erhalt der Bewegungsfähigkeit (Grob- und Feinmotorik)
- Verbesserung/Förderung der körperlichen Ausdauer und Motivation
- Bewegung auf öffentlichen Plätzen (Parks, Innenstadt)
- Bewegung in öffentlichen Räumen (Arztpraxen, Behörden) zur Förderung der Selbstständigkeit

Mit dem Klienten wird über seine körperlichen Beschwerden sowie körperlichen Stärken und Schwächen gesprochen. Es werden Prioritäten und Ziele gesetzt und diese werden nach jedem Quartal mittels Reflexionsgesprächen angepasst (Steigerung/Vereinfachung.)

Für den Klienten wird ein individuelles Bewegungsprogramm anhand seiner körperlichen Fähigkeiten und Herausforderungen erstellt.

Der Klient kann in diesem Prozess seine Interessen und Vorstellungen äußern sowie mitgestalten.

Die Bewegungstätigkeiten können im Stand, im Sitzen oder im Liegen ausgeführt werden. Es wird mit Zielvorgaben gearbeitet und diese werden regelmäßig reflektiert.